

## Arrangements

**Feel Good** Dauer: 60 min € 42,-  
\* Muk Abhyanga  
\* Prist Abhyanga

**Hot Stone** Dauer: 60 min € 42,-  
\* Shiro Abhyanga  
\* Hot Stone

**Hängematte** Dauer: 110 min € 79,-  
\* Balance  
\* Schöne Hand

**Beauty Day** Dauer: 110 min € 84,-  
\* Auszeit  
\* Collier  
\* Pad Abhyanga

**India - Wohlfühltag** Dauer: 140 min € 115,-  
\* Blüte des Ostens  
\* Garshan  
\* Pad Abhyanga

**Extras**  
\* Augenbrauenkorrektur ab € 7,00  
\* Augenbrauen färben ab € 6,00  
\* Wimpern färben ab € 8,00  
\* Wirkstoffampulle € 8,00  
\* Depilation Oberlippe ab € 9,00  
\* Depilation Unterschenkel € 24,00  
\* Depilation Beine, ganz € 33,00

**Schöne Hand** Dauer: 20 min € 19,00  
**Hand- & Armbehandlung:**  
Abreinigung \* Peeling \* Massage \* Pflegepackung

**Collier** Dauer: 30 min ab € 25,00  
**Hals- & Dekolleteebehandlung:**  
Abreinigung \* Bedampfung \* Peeling  
\* Wirkstoffampulle \* Massage \* Pflegepackung

[www.tarawellness.de](http://www.tarawellness.de)

Liebe Kunden,  
alle kosmetischen Präparate greifen in den Stoffwechsel der Haut ein. Deshalb ist die Wahl der von uns verwendeten Produkte von besonderer Wichtigkeit. Die Naturkosmetik unterstützt alle Funktionen der Haut und fördert sie zur „Selbsthilfe“, um das Gleichgewicht zu erlangen.  
Ich biete Ihnen ganzheitliche Behandlungen mit einem rein natürlichen Pflegeprogramm von **Martina Gebhardt Naturkosmetik** an.  
Die von mir verwendeten Produkte enthalten keine synthetischen Rohstoffe wie Farb- und Duftstoffe, Paraffine und Tenside. Die Rohstoffe stammen aus kontrolliert biologischem oder Demeter-Anbau. Alle Behandlungen beinhalten eine Aromatherapie. Eine Hautdiagnose erfolgt bei jeder ersten Behandlung.

Bei unseren **Arrangements** sparen Sie über 10 % im Vergleich zu den Preisen der Einzelbehandlungen.

Alternativ, unser Behandlungsblock:  
*5 mal zahlen 6 mal genießen!*

**Ayurveda** - die Wissenschaft von langem und gesundem Leben ist die älteste indische Ganzheitslehre, die auf dem Prinzip der Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele basiert. Diese Lehre zeigt, wie man zu mehr Schönheit und einem gesunden, vitalen Leben gelangt.

*Karina Wilk*

*Fachkosmetikerin*

*Christophstr. 7 \* 45130 Essen*

*Fon 02 01 - 874 27 85*

*Mobil 01 79 - 465 16 01*

Alle Behandlungen können nur auf Terminwunsch erfolgen!

Öffnungszeiten:

Mi. - Fr. von 10:00 - 18:30 Uhr

Samstag von 10:00 - 17:00 Uhr

Ich stehe Ihnen bei Rückfragen jederzeit gerne zur Verfügung.

*Tu Deinem Leib etwas Gutes,  
damit Deine Seele Lust hat,  
darin zu wohnen.*

**Tara**  
Wellness- & Kosmetikzentrum

*Wellness  
Massagen*

*Ganzheitliche Naturkosmetik*

[www.tarawellness.de](http://www.tarawellness.de)

## Kosmetische Gesichtsbearhandlungen

**Base** € 49,-  
**Grundbehandlung:** Vorreinigung \* Peeling  
\* Bedampfung \* Ausreinigung \* Massage &  
Pflegepackung für Gesicht, Hals und Dekolletee  
\* Abschlußpflege. Dauer: 60 min

**Ying & Yang** ab € 46,-  
**Reinigungsbehandlung:** Vorreinigung  
\* Peeling \* Bedampfung \* Ausreinigung  
\* Pflegepackung \* Abschlußpflege. Dauer: 60 min

**Auszeit** € 52,-  
**Entspannungsbehandlung:** Vorreinigung  
\* Peeling \* Bedampfung \* Massage &  
Pflegepackung für Gesicht, Hals und Dekolletee  
\* Augen- und Abschlußpflege. Dauer: 60 min

**Balance** € 69,-  
**Base Behandlung zzgl.** Augenbrauenkorrektur  
\* Ampulle für Gesicht, Hals, und  
Dekolletee \* Handmassage mit Pflegepackung  
\* Augen- und Abschlußpflege. Dauer: 90 min

**Blüte des Ostens** ab € 79,-  
**Base-Behandlung zzgl.** Ayurvedische  
Gesichtsmassage \* Augenbrauenkorrektur  
\* Ampulle für Gesicht, Hals, und Dekolletee  
\* Handmassage mit Pflegepackung  
\* Augen- und Abschlußpflege.  
Dauer: ab 90 min

**Wasserfall** € 82,-  
**Base-Behandlung zzgl.** Augenbrauenkorrektur  
\* Ampulle für Gesicht, Hals & Dekolletee  
\* Algenmodellage \* Handmassage mit  
Pflegepackung \* Augen- und Abschlußpflege.  
Dauer: 90 min

## Teilkörper - Massagen

**Shiro Abhyanga** € 19,-  
**Ayurvedische Kopf- und Nackenmassage:**  
Durch die Stimulation der Marma-Punkte auf  
dem Kopf werden alle inneren Organe  
angeregt. Zusätzlich werden die Kopfhaut und  
die Haare durch die Öle gepflegt, so dass die  
Haarstruktur und der Haarwuchs sich deutlich  
verbessern. Dauer: 20 min

**Muk Abhyanga** € 19,-  
**Ayurvedische Gesichtsmassage:** Eine  
außergewöhnliche Massage, die auf der  
Kenntnis der Marma-Punkte basiert. Das  
Behandeln der Punkte aktiviert die physikalische  
Energie und wirkt sich positiv, nicht nur auf das  
Blut-, Nerven- und Lymphsystem aus, sondern sie  
gleicht auch die Faltenbildung aus!  
Sehr gut für Neurodermitis- oder  
Schuppenflechte Patienten. Dauer: 20 min

**Pad Abhyanga** € 19,-  
**Ayurvedische Fußmassage:** Beruhigende  
Fußmassage, die sich auf Körper und Geist  
auswirkt. Die Füße werden sanft und einfühlsam  
massiert, die Selbstheilungskräfte werden  
aktiviert und unterstützt. Dauer: 20 min

**Prist Abhyanga** € 29,-  
**Ayurvedische Rückenmassage:** Sie basiert  
auf sanften Streichungen mit warmem Sesamöl.  
Die Massage hat eine unglaublich wohltuende,  
ja fast heilende Wirkung, da die Berührungen die  
wichtigsten „Vitamine“ für unsere Seele sind  
Dauer: 30 min

**Hot Stone** € 29,-  
**Rückenmassage:** Intensive Lockerung der  
verspannten Muskulatur, durch eine ideale  
Kombination aus Massage und der Wärme der  
heißen Basaltsteine. Dauer: 30 min

## Ganzkörper - Massagen

**Garshan** € 29,-  
**Seidenhandschuhmassage:** Die Anwendung  
wirkt stoffwechsel- und kreislaufanregend und  
stimuliert das Bindegewebe auf sanfte Weise.  
Somit fördert sie die Gewichtsabnahme.  
Gharshan leitet Giftstoffe aus dem Körper.  
Darüberhinaus erfährt die Haut ein sanftes  
Peeling. Dauer: 30 min

**Abhyanga** € 59,-  
**Ayurvedische Ganzkörper-Massage:** Das  
Massieren mit Öl regt die Hormonproduktion der  
Haut an und hat dadurch eine verjüngende  
und regenerierende Wirkung. Zusätzlich setzt sie  
Endorphine, die sogenannten Glückshormone,  
im Körper frei, die uns in einen entspannten bis  
meditativen Zustand versetzen. Dauer: 60 min

**Hot Stone** € 59,-  
**Ganzkörper-Massage:** Läßt die Haut sichtbar  
jünger aussehen, da sie den Abtransport von  
Schlacken durch Anregung der Durchblutung  
und Steigerung der Sauerstoffzufuhr fördert.  
Durch eine ideale Kombination aus Massage  
und der Wärme der heißen Basaltsteine, lockert  
sie intensiv die verspannte Muskulatur. Dauer: 60 min

**Lomi Lomi Nui** € 89,-  
**Hawaiianische Massage:** Auch „Königin der  
Massagen“ genannt. Duftendes Öl,  
Gelenklockerung, sanfte und kräftige  
Massagegriffe, besonders mit dem Unterarm,  
lassen Sie den Alltag vergessen. Dauer: 90 min

