

Arrangements

Feel Good Dauer: 60 min € 42,-
* Muk Abhyanga
* Prist Abhyanga

Hot Stone Dauer: 60 min € 42,-
* Shiro Abhyanga
* Hot Stone

Hängematte Dauer: 110 min € 79,-
* Balance
* Schöne Hand

Beauty Day Dauer: 110 min € 84,-
* Auszeit
* Collier
* Pad Abhyanga

India - Wohlfühltag Dauer: 140 min € 115,-
* Blüte des Ostens
* Garshan
* Pad Abhyanga

Extras
* Augenbrauenkorrektur ab € 7,00
* Augenbrauen färben ab € 6,00
* Wimpern färben ab € 8,00
* Wirkstoffampulle € 8,00
* Depilation Oberlippe ab € 9,00
* Depilation Unterschenkel € 24,00
* Depilation Beine, ganz € 33,00

Schöne Hand Dauer: 20 min € 19,00
Hand- & Armbehandlung:
Abreinigung * Peeling * Massage * Pflegepackung

Collier Dauer: 30 min ab € 25,00
Hals- & Dekolleteebehandlung:
Abreinigung * Bedampfung * Peeling
* Wirkstoffampulle * Massage * Pflegepackung

www.tarawellness.de

Liebe Kunden,
alle kosmetischen Präparate greifen in den Stoffwechsel der Haut ein. Deshalb ist die Wahl der von uns verwendeten Produkte von besonderer Wichtigkeit. Die Naturkosmetik unterstützt alle Funktionen der Haut und fördert sie zur „Selbsthilfe“, um das Gleichgewicht zu erlangen.
Ich biete Ihnen ganzheitliche Behandlungen mit einem rein natürlichen Pflegeprogramm von *Martina Gebhardt Naturkosmetik* an.
Die von mir verwendeten Produkte enthalten keine synthetischen Rohstoffe wie Farb- und Duftstoffe, Paraffine und Tenside. Die Rohstoffe stammen aus kontrolliert biologischem oder Demeter-Anbau. Alle Behandlungen beinhalten eine Aromatherapie. Eine Hautdiagnose erfolgt bei jeder ersten Behandlung.

Bei unseren **Arrangements** sparen Sie über 10 % im Vergleich zu den Preisen der Einzelbehandlungen.

Alternativ, unser Behandlungsblock:
5 mal zahlen 6 mal genießen!

Ayurveda - die Wissenschaft von langem und gesundem Leben ist die älteste indische Ganzheitslehre, die auf dem Prinzip der Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele basiert. Diese Lehre zeigt, wie man zu mehr Schönheit und einem gesunden, vitalen Leben gelangt.

Karina Wilk
Fachkosmetikerin
*Christophstr. 7 * 45130 Essen*
Fon 02 01 - 874 27 85
Mobil 01 79 - 465 16 01

Alle Behandlungen können nur auf Terminwunsch erfolgen!

Öffnungszeiten:
Mi. - Fr. von 10:00 - 18:30 Uhr
Samstag von 10:00 - 17:00 Uhr
Ich stehe Ihnen bei Rückfragen jederzeit gerne zur Verfügung.

*Tu Deinem Leib etwas Gutes,
damit Deine Seele Lust hat,
darin zu wohnen.*

Tara
Wellness- & Kosmetikzentrum

*Wellness
Massagen
Ganzheitliche Naturkosmetik*



www.tarawellness.de

Kosmetische Gesichtsbearhandlungen

Base € 49,-
Grundbehandlung: Vorreinigung * Peeling
* Bedampfung * Ausreinigung * Massage &
Pflegepackung für Gesicht, Hals und Dekolletee
* Abschlußpflege. Dauer: 60 min

Ying & Yang ab € 46,-
Reinigungsbehandlung: Vorreinigung
* Peeling * Bedampfung * Ausreinigung
* Pflegepackung * Abschlußpflege. Dauer: 60 min

Auszeit € 52,-
Entspannungsbehandlung: Vorreinigung
* Peeling * Bedampfung * Massage &
Pflegepackung für Gesicht, Hals und Dekolletee
* Augen- und Abschlußpflege. Dauer: 60 min

Balance € 69,-
Base Behandlung zzgl. Augenbrauenkorrektur
* Ampulle für Gesicht, Hals, und
Dekolletee * Handmassage mit Pflegepackung
* Augen- und Abschlußpflege. Dauer: 90 min

Blüte des Ostens ab € 79,-
Base-Behandlung zzgl. Ayurvedische
Gesichtsmassage * Augenbrauenkorrektur
* Ampulle für Gesicht, Hals, und Dekolletee
* Handmassage mit Pflegepackung
* Augen- und Abschlußpflege.
Dauer: ab 90 min

Wasserfall € 82,-
Base-Behandlung zzgl. Augenbrauenkorrektur
* Ampulle für Gesicht, Hals & Dekolletee
* Algenmodellage * Handmassage mit
Pflegepackung * Augen- und Abschlußpflege.
Dauer: 90 min

Teilkörper - Massagen

Shiro Abhyanga € 19,-
Ayurvedische Kopf- und Nackenmassage:
Durch die Stimulation der Marma-Punkte auf
dem Kopf werden alle inneren Organe
angeregt. Zusätzlich werden die Kopfhaut und
die Haare durch die Öle gepflegt, so dass die
Haarstruktur und der Haarwuchs sich deutlich
verbessern. Dauer: 20 min

Muk Abhyanga € 19,-
Ayurvedische Gesichtsmassage: Eine
außergewöhnliche Massage, die auf der
Kenntnis der Marma-Punkte basiert. Das
Behandeln der Punkte aktiviert die physikalische
Energie und wirkt sich positiv, nicht nur auf das
Blut-, Nerven- und Lymphsystem aus, sondern sie
gleicht auch die Faltenbildung aus!
Sehr gut für Neurodermitis- oder
Schuppenflechte Patienten. Dauer: 20 min

Pad Abhyanga € 19,-
Ayurvedische Fußmassage: Beruhigende
Fußmassage, die sich auf Körper und Geist
auswirkt. Die Füße werden sanft und einfühlsam
massiert, die Selbstheilungskräfte werden
aktiviert und unterstützt. Dauer: 20 min

Prist Abhyanga € 29,-
Ayurvedische Rückenmassage: Sie basiert
auf sanften Streichungen mit warmem Sesamöl.
Die Massage hat eine unglaublich wohltuende,
ja fast heilende Wirkung, da die Berührungen die
wichtigsten „Vitamine“ für unsere Seele sind
Dauer: 30 min

Hot Stone € 29,-
Rückenmassage: Intensive Lockerung der
verspannten Muskulatur, durch eine ideale
Kombination aus Massage und der Wärme der
heißen Basaltsteine. Dauer: 30 min

Ganzkörper - Massagen

Garshan € 29,-
Seidenhandschuhmassage: Die Anwendung
wirkt stoffwechsel- und kreislaufanregend und
stimuliert das Bindegewebe auf sanfte Weise.
Somit fördert sie die Gewichtsabnahme.
Gharshan leitet Giftstoffe aus dem Körper.
Darüberhinaus erfährt die Haut ein sanftes
Peeling. Dauer: 30 min

Abhyanga € 59,-
Ayurvedische Ganzkörper-Massage: Das
Massieren mit Öl regt die Hormonproduktion der
Haut an und hat dadurch eine verjüngende
und regenerierende Wirkung. Zusätzlich setzt sie
Endorphine, die sogenannten Glückshormone,
im Körper frei, die uns in einen entspannten bis
meditativen Zustand versetzen. Dauer: 60 min

Hot Stone € 59,-
Ganzkörper-Massage: Läßt die Haut sichtbar
jünger aussehen, da sie den Abtransport von
Schlacken durch Anregung der Durchblutung
und Steigerung der Sauerstoffzufuhr fördert.
Durch eine ideale Kombination aus Massage
und der Wärme der heißen Basaltsteine, lockert
sie intensiv die verspannte Muskulatur. Dauer: 60 min

Lomi Lomi Nui
Hawaiianische Massage: Auch „Königin der
Massagen“ genannt. Duftendes Öl,
Gelenklockerung, sanfte und kräftige
Massagegriffe, besonders mit dem Unterarm,
lassen Sie den Alltag vergessen. Dauer: 90 min